

## PREDSTAVITEV PROGRAMA

DrogArt center za svetovanje in psihoterapijo (DrogArt svetovalnica) je namenjena ljudem, ki imajo težave zaradi uporabe drog in njihovim bližnjim. V svetovanje se lahko vključijo uporabniki, ki imajo občasne ali stalne zdravstvene ali psihične težave, povezane z uporabo drog. Pristopi svetovanja temeljijo na konceptu zmanjševanja škode, program torej ni tipičen v abstinenco usmerjen program, temveč z raziskovanjem in soustvarjanjem rešitev pomagamo uporabniku zmanjšati škodo zaradi uporabe drog. Program je osredotočen tudi na iskanje vzrokov za uporabo, pri čemer delamo na relacijsko usmerjenem pristopu.

Svetovanje so v letu 2025 izvajali:

- Mina Paš, dr. med. (integrativna relacijska psihoterapevka),
- Anja Mihevc, univ. dipl. soc. ped. (psihoterapevka TA),
- Natalija Tetičkovič Bogataj, univ. dipl. soc. del. (specializantka integrativne relacijske psihoterapije),
- Špela Dovžan, univ. dipl. soc. ped. (specializantka integrativne relacijske psihoterapije),
- Jure Capuder, univ. dipl. fil., (specializant procesne psihoterapije)
- Maj Jus, BA psihoterapevtske znanosti (svetovalec),
- Nina Vareško, univ. dipl. psihologinja (svetovalka)
- Amadeja Oder, prostovoljka
- Ana Lubej, prostovoljka
- Eva Štrukelj, prostovoljka

## MERILA USPEŠNOSTI PROGRAMA

Glavno merilo uspešnosti programa je stopnja doseženosti ciljev, ki si jih uporabnik, skupaj s svetovalcem/terapevtom zastavi na začetku svetovalnega programa.

## PRIKAZ REZULTATOV

V letu 2025 je bilo v program osebnega svetovanja vključenih 119 uporabnikov. V letu 2025 je bilo opravljenih 1250 ur svetovanja.

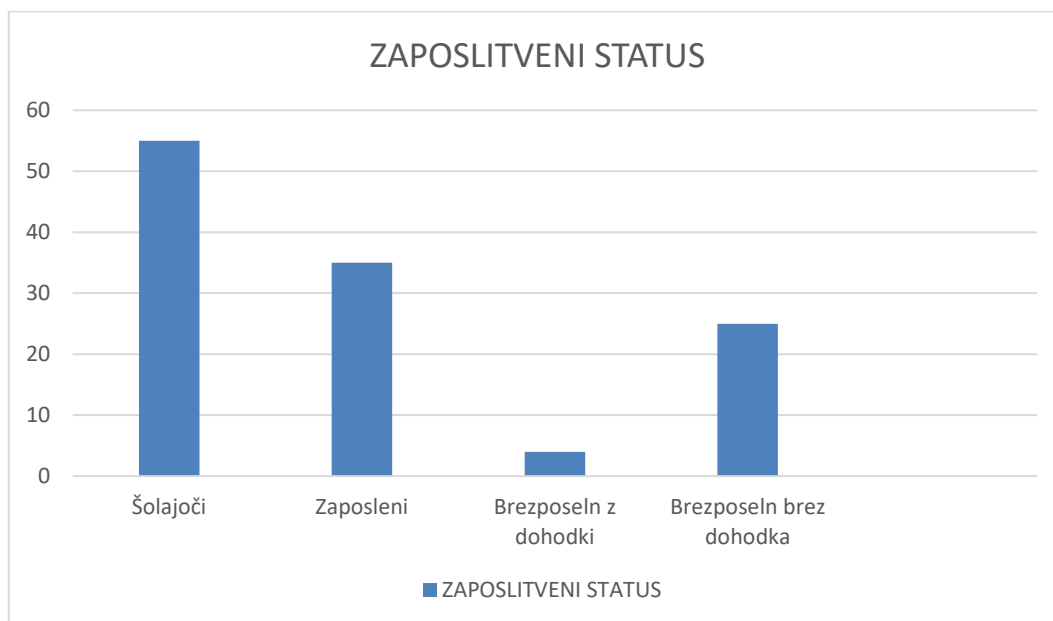
148 jih je bilo vključenih v enkratno spletno, telefonsko ali osebno svetovanje.

Starostni razpon vključenih je bil med rojenimi l. 1975 in 2008 (največ vključenih je v starosti 18-30 let). Od vseh vključenih je bilo v obravnavi tudi 7 mladoletnih oseb.

Med 119 osebami je bilo 64 moških, 52 žensk in 3 nebinarne osebe.

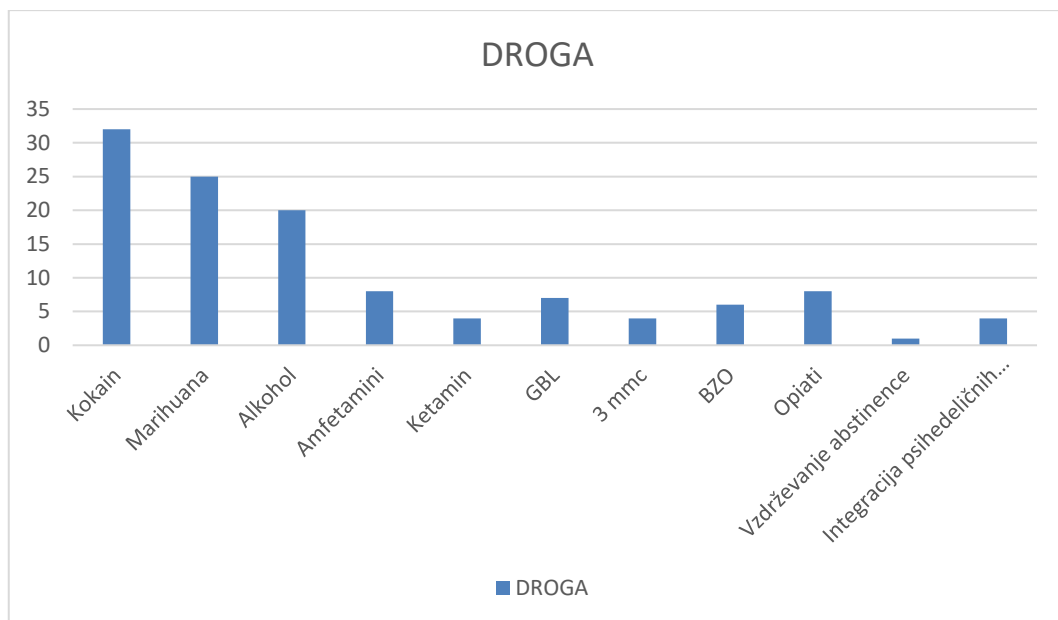
## ZAPOSLOTIVNI STATUS

Spodnja tabela prikazuje zaposlitveni status vključenih oseb v svetovalno terapevtski proces. 35 vključenih je bilo zaposlenih, 55 se jih je šolalo, 4 osebe so bile brezposelne z dohodki, 25 brezposelnih brez dohodka.



## GLAVNA DROGA, ZARADI KATERE JE UPORABNIK PRIŠEL PO POMOČ

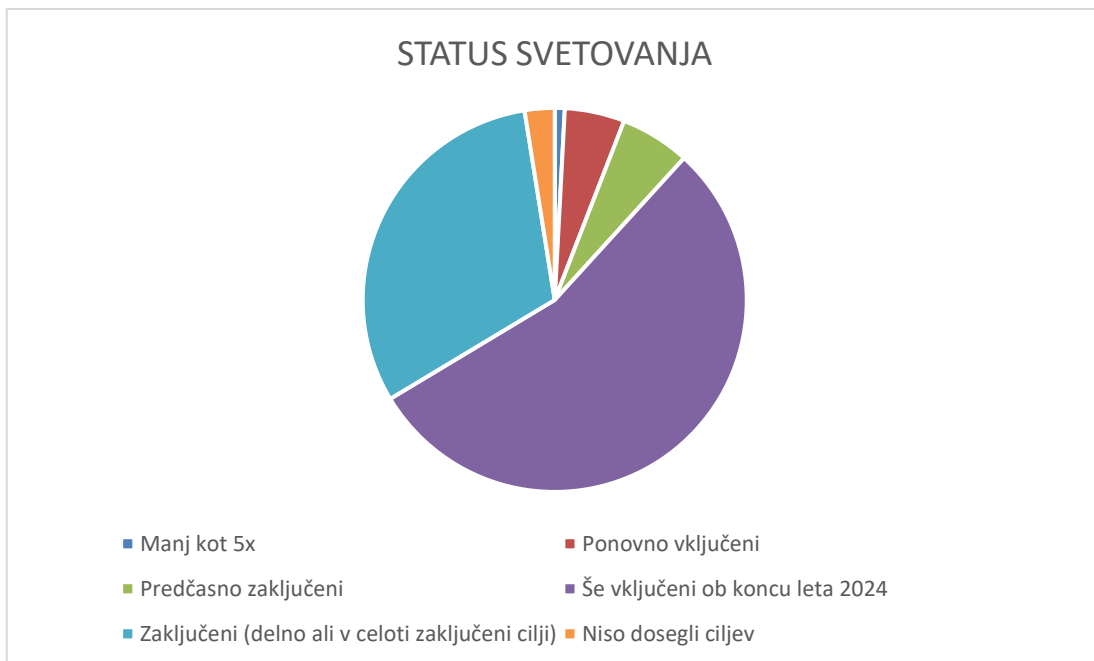
V letu 2025 najbolj prevladuje vključenost zaradi težav s kokainom (32 vključenih), sledi mu vključenost zaradi težav, povezanih s travo (25 vključenih). Sledile so težave z alkoholom (20 vključenih), 8 jih je bilo vključenih zaradi amfetaminov, 4 zaradi 3-mmc-ja, 7 zaradi težav z GHB/GBL-jem, 6 se jih je vključilo zaradi težav z benzodiazepini, 8 z opiatmi, 1 je želel vzdrževati abstinenco, 4 pa jih je želelo integrirati svoje psihedelične izkušnje, 4 so imeli težave s ketaminom.



## ZAKLJUČEK PROGRAMA V LETU 2025

Kot uspešen zaključek programa šteje, da so bili cilji, ki si jih je uporabnik skupaj s svetovalko postavil ob vstopu v program, doseženi ali delno doseženi. Kot uspešnost programa beležimo tudi tiste, ki so ob koncu leta še vedno vključeni v program, saj lahko vzdržujejo kontinuiranost odnosa in aktivno delajo na spremembah.

Spodnja tabela kaže vključenost 119 uporabnikov. V letu 2025 je bilo 65 uporabnikov še vedno vključenih v svetovalno terapevtski program, 7 jih je predčasno zaključilo program, 37 jih je delno ali v celoti doseglo zastavljene cilje, 1 je prišel le po enkratnem nasvetu, 6 se jih je v tem letu ponovno vključilo v program, 3 ob zaključku niso dosegli ciljev.



V okviru Svetovalnice opažamo zelo raznoliko populacijo ljudi, ki se vključuje v DrogArt svetovalnico. Zelo veliko je posameznikov, ki imajo pridružene duševne težave ter druge okoliščine, ki otežujejo reševanje njihovih težav. Veliko je vključenih, ki potrebujejo celostno podporo in pomoč. Ob tem se svetovalci veliko povezujemo z drugimi službami pomoči. Posamezniki prihajajo z vedno bolj kompleksnimi vsebinami, hudimi travmami, zato je vse večja potreba po vključitvi v psihoterapevtski proces. Zaradi velikega povpraševanja imamo čakalno vrsto, ki pa jo »rešujemo« s sistemom triaže ter sprejemom, ko je le mogoče. Program smo omejili na eno leto, z možnostjo podaljšanja, če se posameznik še vedno nahaja v hudi stiski.