

PREDSTAVITEV PROGRAMA

DrogArt center za svetovanje in psihoterapijo (DrogArt svetovalnica) je namenjena ljudem, ki imajo težave zaradi uporabe drog in njihovim bližnjim. V svetovanje se lahko vključijo uporabniki, ki imajo občasne ali stalne zdravstvene ali psihične težave, povezane z uporabo drog. Pristopi svetovanja temeljijo na konceptu zmanjševanja škode, program torej ni tipičen v abstinenco usmerjen program, temveč z raziskovanjem in soustvarjanjem rešitev pomagamo uporabniku zmanjšati škodo zaradi uporabe drog. Program je osredotočen tudi na iskanje vzrokov za uporabo, pri čemer delamo na relacijsko usmerjenem pristopu.

Svetovanje so v letu 2023 izvajali:

- Mina Paš, dr. med. (integrativna relacijska psihoterapevka),
- Anja Mihevc, univ. dipl. soc. ped. (psihoterapevka TA),
- Simona Šabić, univ. dipl. soc. ped. (specializantka integrativne relacijske psihoterapije),
- Maša Martić, mag. zak. in druž. Študij (specializantka integrativne relacijske psihoterapije),
- Natalija Tetičkovič Bogataj, univ. dipl. soc. del. (svetovalka),
- Špela Dovžan, univ. dipl. soc. ped. (specializantka integrativne relacijske psihoterapije),
- Maj Jus, BA psihoterapevtske znanosti (svetovalec),
- Nina Vareško, univ. dipl. psihologinja (svetovalka)
- Eva Štrukelj, prostovoljka
- Ana Drobnič, prostovoljka
- Vita Ornik, prostovoljka
- Hana Pirnat, prostovoljka

MERILA USPEŠNOSTI PROGRAMA

Glavno merilo uspešnosti programa je stopnja doseženosti ciljev, ki si jih uporabnik, skupaj s svetovalcem/terapevtom zastavi na začetku svetovalnega programa.

PRIKAZ REZULTATOV

V letu 2023 je bilo v program osebnega svetovanja vključenih 115 uporabnikov. V letu 2023 je bilo opravljenih 1338 ur svetovanja (v letu prej pa 1098).

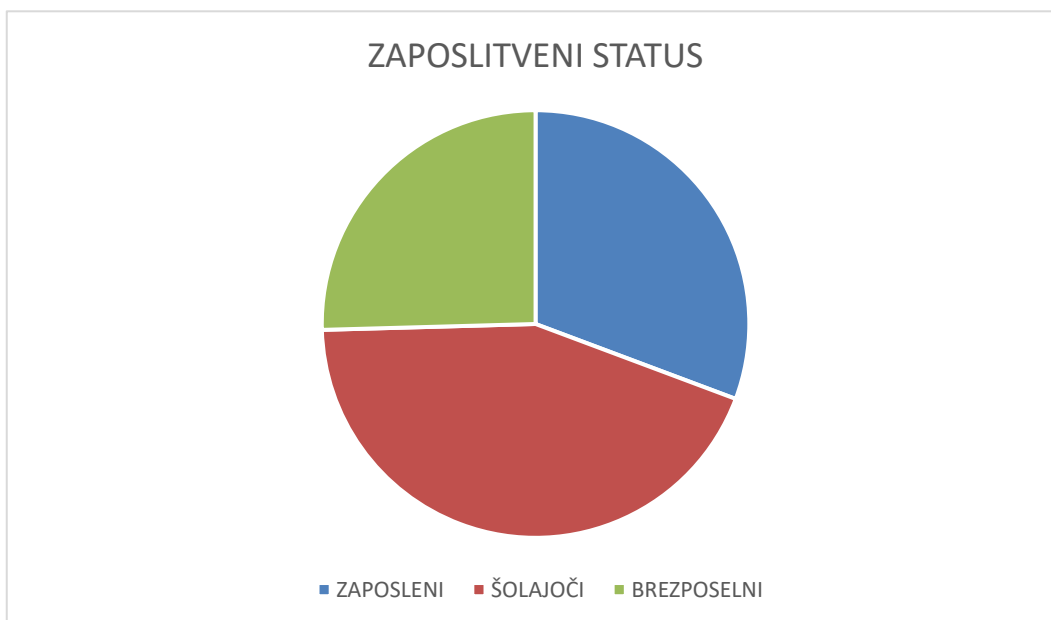
176 jih je bilo vključenih v enkratno spletno, telefonsko ali osebno svetovanje.

Starostni razpon vključenih je bil med rojenimi l. 1971 in 2008. Od vseh vključenih je bilo v obravnavi tudi 8 mladoletnih oseb.

Med 115 osebami je bilo 64 moških, 49 žensk in 2 nebinarni osebi.

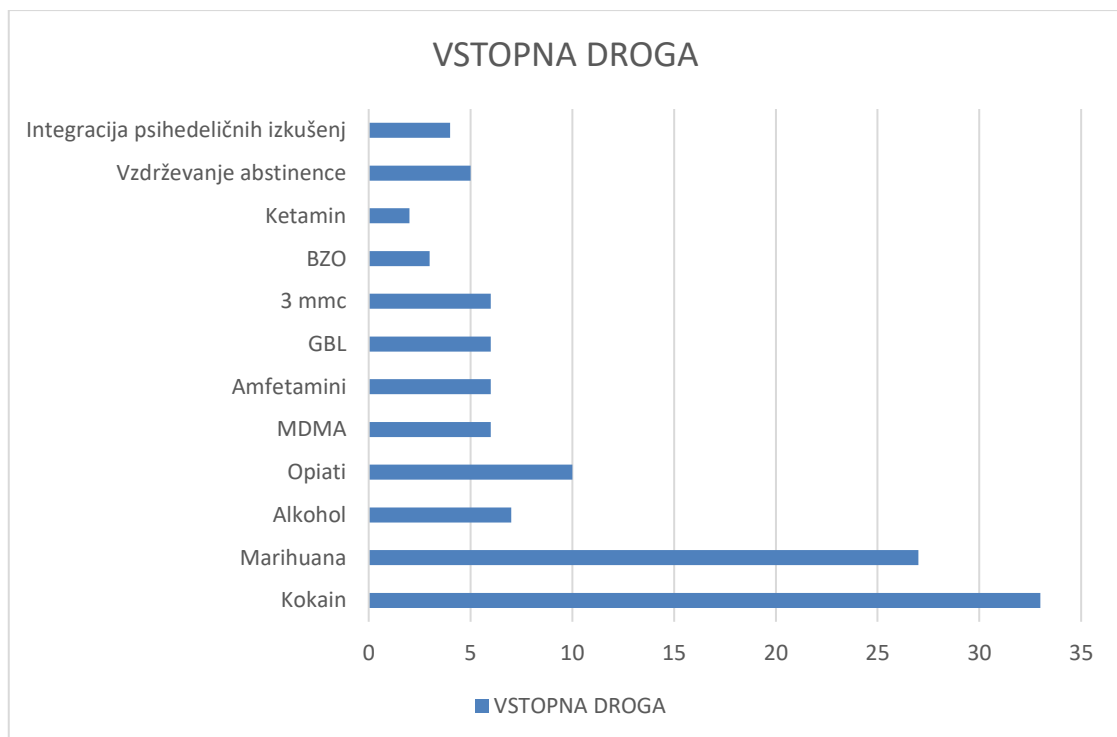
ZAPOSLOTVENI STATUS

Spodnja tabela prikazuje zaposlitveni status vključenih oseb v svetovalno terapevtski proces. 35 vključenih je bilo zaposlenih, 50 se jih je šolalo, 29 oseb je bilo brezposelnih.



GLAVNA DROGA, ZARADI KATERE JE UPORABNIK PRIŠEL PO POMOČ

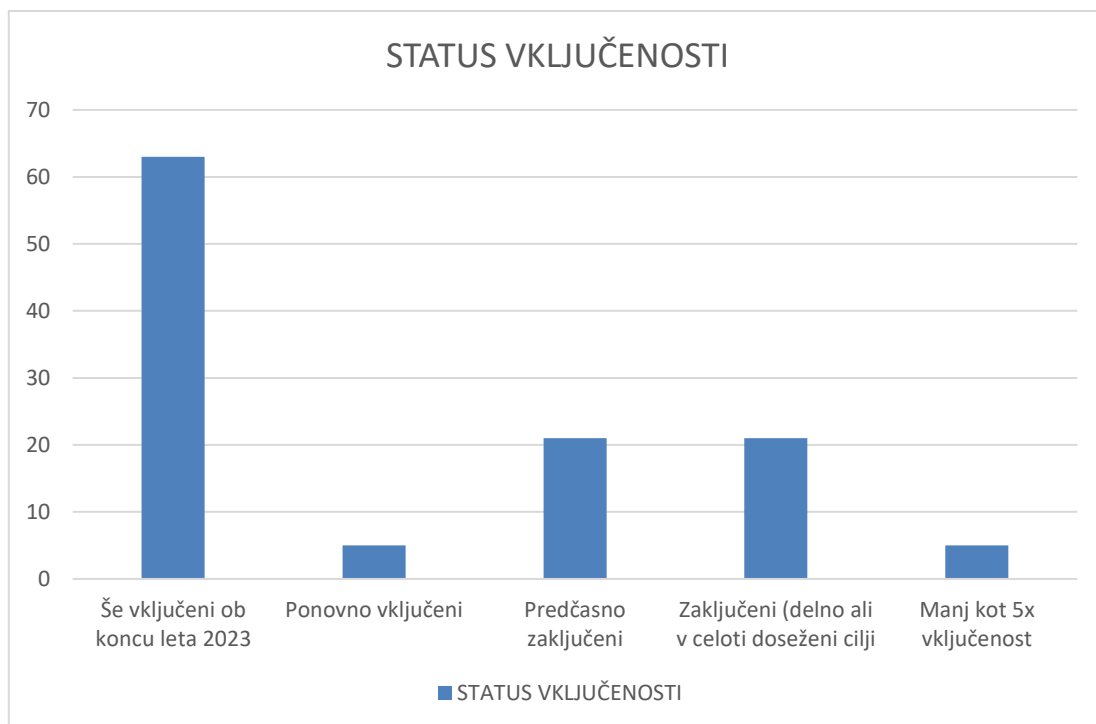
V letu 2023 najbolj prevladuje vključenost zaradi težav s kokainom (33 vključenih), sledi mu vključenost zaradi težav, povezanih s travo (27 vključenih). Sledijo težave z alkoholom (7 vključenih), 8 jih je bilo vključenih zaradi težav z opiat, po 6 zaradi težav z GHB/GBL-jem, MDMA-jem in 3-mmc-jem, 5 jih je želelo vzdrževati abstinenco, 4 pa jih je želelo integrirati svoje psihedelične izkušnje. 3 so se vključili zaradi težav z benzodiazepini, 2 zaradi težav z metadonom in 2 zaradi težav s ketaminom.



ZAKLJUČEK PROGRAMA V LETU 2023

Kot uspešen zaključek programa šteje, da so bili cilji, ki si jih je uporabnik skupaj s svetovalko postavil ob vstopu v program, doseženi ali delno doseženi. Kot uspešnost programa beležimo tudi tiste, ki so ob koncu leta še vedno vključeni v program, saj lahko vzdržujejo kontinuiranost odnosa in aktivno delajo na spremembah.

Spodnja tabela kaže vključenost 115 uporabnikov. V letu 2023 je bilo 63 uporabnikov še vedno vključenih v svetovalno terapevtski program, 21 jih je predčasno zaključilo program, 21 jih je delno ali v celoti doseglo zastavljene cilje, 2 nista dosegla ciljev, 5 jih je prišlo le po enkratnem nasvet, 5 se jih je v tem letu ponovno vključilo v program.



V okviru Svetovalnice opazamo zelo raznoliko populacijo ljudi, ki se vključuje v DrogArt svetovalnico. Zelo veliko je posameznikov, ki imajo pridružene duševne težave ter druge okoliščine, ki otežujejo reševanje njihovih težav. Veliko je vključenih, ki potrebujejo celostno podporo in pomoč. Ob tem se svetovalci veliko povezujemo z drugimi službami pomoči. Posamezniki prihajajo z vedno bolj kompleksnimi vsebinami, hudimi travmami, zato je vse večja potreba po vključitvi v psihoterapevtski proces. Zaradi velikega povpraševanja imamo čakalno vrsto, ki pa jo »rešujemo« s sistemom triaže ter sprejemom, ko je le mogoče. Program smo omejili na eno leto, z možnostjo podaljšanja, če se posameznik še vedno nahaja v hudi stiski.