

## PREDSTAVITEV PROGRAMA

DrogArt center za svetovanje in psihoterapijo (DrogArt svetovalnica) je namenjena ljudem, ki imajo težave zaradi uporabe drog in njihovim bližnjim. V svetovanje se lahko vključijo uporabniki, ki imajo občasne ali stalne zdravstvene ali psihične težave, povezane z uporabo drog. Pristopi svetovanja temeljijo na konceptu zmanjševanja škode, program torej ni tipičen v abstinenco usmerjen program, temveč z raziskovanjem in soustvarjanjem rešitev pomagamo uporabniku zmanjšati škodo zaradi uporabe drog. Program je osredotočen tudi na iskanje vzrokov za uporabo, pri čemer delamo na relacijsko usmerjenem pristopu.

Svetovanje so v letu 2022 izvajale:

- Anja Mihevc, univ. dipl. soc. ped. (psihoterapevtka TA),
- Simona Šabić, univ. dipl. soc. ped. (specializantka integrativne relacijske psihoterapije),
- Maša Martić, mag. zak. in druž. Študij (specializantka integrativne relacijske psihoterapije),
- Natalija Tetičkovič Bogataj, univ. dipl. soc. del. (svetovalka),
- Maj Jus, BA psihoterapevtske znanosti (svetovalec),
- Špela Dovžan, univ. dipl. soc. ped. (specializantka integrativne relacijske psihoterapije),
- Eva Štrukelj, Maša Piskule, Hana Pirnat, Eva Mulej in Brina Plavšič (zunanje sodelavke in specializantke različnih smeri psihoterapije).

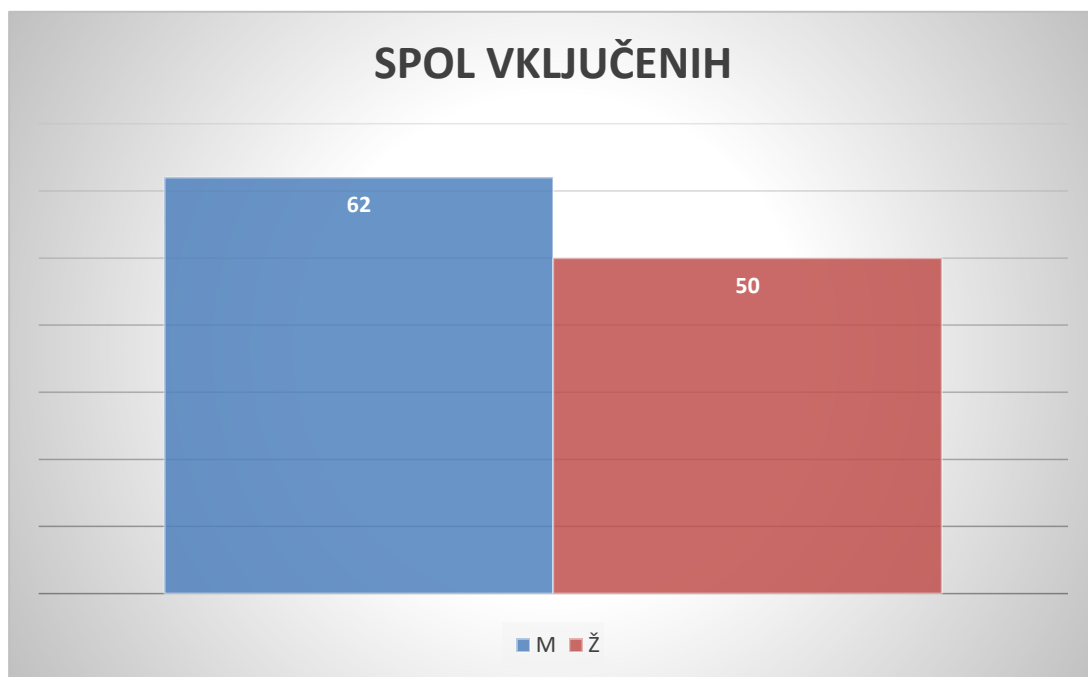
## PRIKAZ REZULTATOV

V letu 2022 je bilo v program osebnega svetovanja vključenih 112 uporabnikov, od tega je bilo 9 takšnih, ki so prišli le enkrat ali dvakrat na pogovor in potem niso nadaljevali. 8 vključenih je bilo mladoletnih.

Med 112 osebami je 62 moških in 50 žensk.

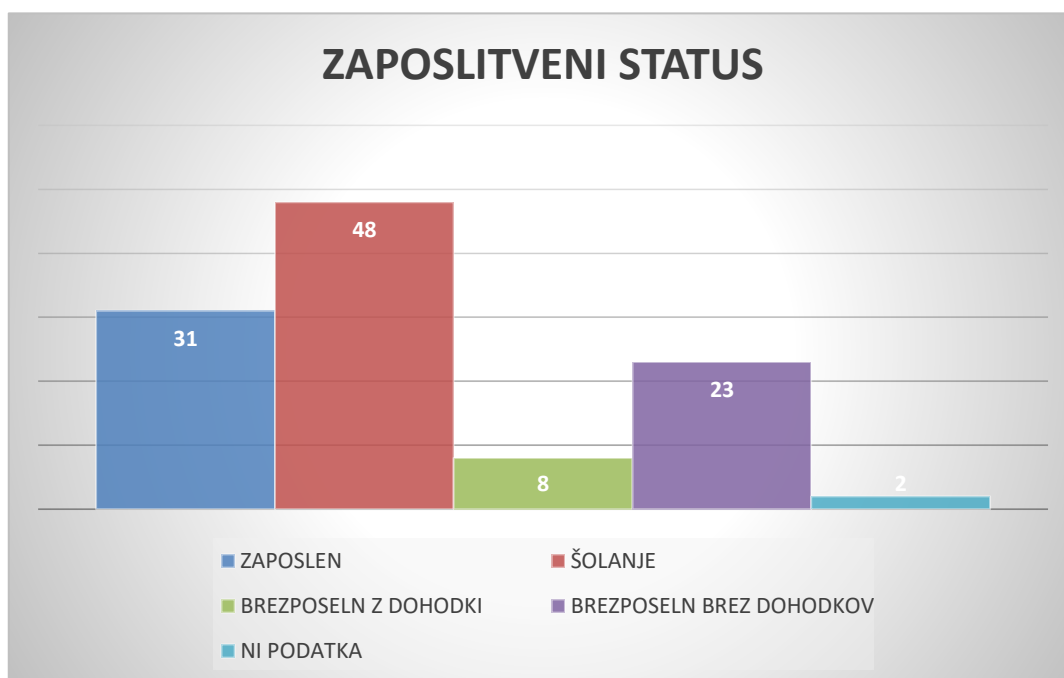
18 jih je bilo vključenih v spletno in 101 v telefonsko svetovanje. Od vseh skupno vključenih je bilo 53 svojcev, ki so iskali pomoč oz. nasvet.

Starostni razpon vključenih je bil med rojenimi l. 1960 in 2007. Največ vključenih je v starostnem razponu med 22 – 32 let.



## ZAPOSLOTVENI STATUS

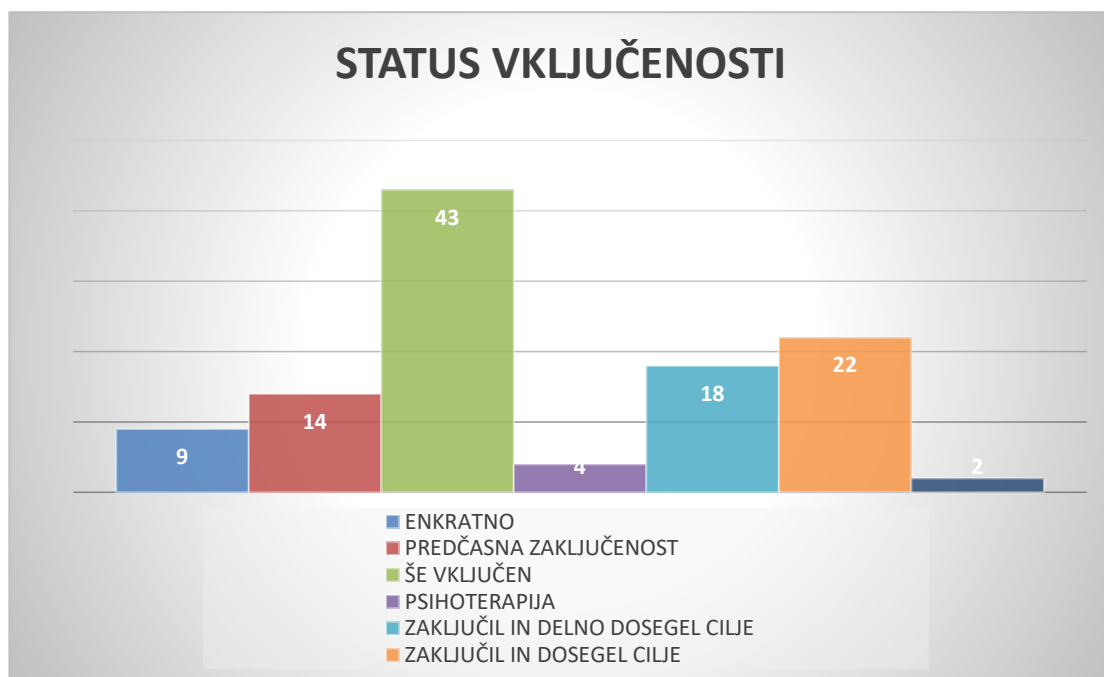
Spodnji graf prikazuje zaposlitveni status vključenih oseb v svetovalno terapevtski proces. 31 jih je bilo zaposlenih, 48 se jih je šolalo, 23 oseb je bilo brezposelnih brez dohodka, 8 je bilo brezposelnih z dohodom, 4 so bili vključeni v proces psihoterapije, za 2 vključena ni bilo podatka.



## ZAKLJUČEK PROGRAMA V LETU 2022

Kot uspešen zaključek programa šteje, da so bili cilji, ki si jih je uporabnik skupaj s svetovalko postavil ob vstopu v program, doseženi ali delno doseženi. Kot uspešnost programa beležimo tudi tiste, ki so ob koncu leta še vedno vključeni v program, saj lahko vzdržujejo kontinuiranost odnosa in aktivno delajo na spremembah. Glede na ta kriterij je uspešnost programa v 79%.

Spodnja tabela kaže vključenost 112 uporabnikov. V letu 2022 je bilo 43 uporabnikov še vedno vključenih v svetovalno terapevtski program, 14 jih je predčasno zaključilo program, 40 jih je delno ali v celoti doseglo zastavljene cilje, 9 jih je prišlo le po enkratnem nasvetu, 4 so bili vključeni v psihoterapijo, 2 sta se ponovno vključila v proces svetovanja.



## GLAVNA DROGA, ZARADI KATERE JE UPORABNIK PRIŠEL PO POMOČ

V letu 2022 najbolj prevladuje vključenost zaradi težav s kokainom (30 vključenih), sledi mu vključenost zaradi težav, povezanih s travo (26 vključenih). Sledijo težave z alkoholom (12 vključenih), 9 se jih je vključilo zaradi težav z GHB/GBL-jem, po 7 se jih je vključilo zaradi težav z amfetamini, 3 so želeli vzdrževati abstinenco, 4 so integrirati svoje psihedelične izkušnje, 7 jih je imelo težave z opiatmi, 8 jih je imelo težave z benzodiazepini, 2 s kationi, po en so se vključili zaradi težav z MDMA, modafinilom, tobakom. 1 je bil vključen v psihosocialno podporo.

