

Za STABILIZACIJO ugotovi katera je tvoja najmanjša doza s katero lahko shajaš in jo jemlji ob istih časovnih intervalih.
Za ZMANJŠEVANJE vsak dan zmanjšaj dozo za 0,1 ml. NE UPORABLJAJ ALKOHOLA!

Ura	1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan
00:00							
1:00							
2:00							
3:00							
4:00							
5:00							
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							