

## PREDSTAVITEV PROGRAMA

DrogArt center za svetovanje in psihoterapijo (DrogArt svetovalnica) je namenjena ljudem, ki imajo težave zaradi uporabe drog in njihovim bližnjim. V svetovanje se lahko vključijo uporabniki, ki imajo občasne ali stalne zdravstvene ali psihične težave, povezane z uporabo drog. Pristopi svetovanja temeljijo na konceptu zmanjševanja škode, program torej ni tipičen v abstinenco usmerjen program, temveč z raziskovanjem in soustvarjanjem rešitev pomagamo uporabniku zmanjšati škodo zaradi uporabe drog. Program je osredotočen tudi na iskanje vzrokov za uporabo, pri čemer delamo na relacijsko usmerjenem pristopu.

Svetovanje so v letu 2021 izvajale:

- Mina Paš, dr. med. (integrativna relacijska psihoterapevka),
- Anja Mihevc, univ. dipl. soc. ped. (psihoterapevka TA),
- Simona Šabić, univ. dipl. soc. ped. (specializantka integrativne relacijske psihoterapije),
- Maša Martić, mag. zak. in druž. Študij (specializantka integrativne relacijske psihoterapije),
- Natalija Tetičkovič Bogataj, univ. dipl. soc. del. (svetovalka),
- Špela Dovžan, univ. dipl. soc. ped. (specializantka integrativne relacijske psihoterapije),
- Maj Jus, BA psihoterapevtske znanosti (svetovalec),
- Eva Mulej (svetovalka).

## MERILA USPEŠNOSTI PROGRAMA

Glavno merilo uspešnosti programa je stopnja doseženosti ciljev, ki si jih uporabnik, skupaj s svetovalcem/terapevtom zastavi na začetku svetovalnega programa.

Za oceno uspešnosti programa pa služijo tudi spremembe sledečih postavk, ki jih primerjamo na začetku svetovalnega procesa in ob zaključku prve stopnje:

1. Zaposlitveni status (sprememba zaposlitvenega statusa je lahko eden izmed kriterijev zmanjševanja škode za uporabnika)
2. Pogostnost in količina uporabe drog
3. Težave, ki jih ima zaradi uporabe drog
4. Način uporabe drog (snifanje, injiciranje...)
5. Souporaba pribora za uporabo drog
6. Testiranje na HIV/hepatitis in status
7. Splošno počutje
8. Ocena stopnje dosege ciljev

## PRIKAZ REZULTATOV

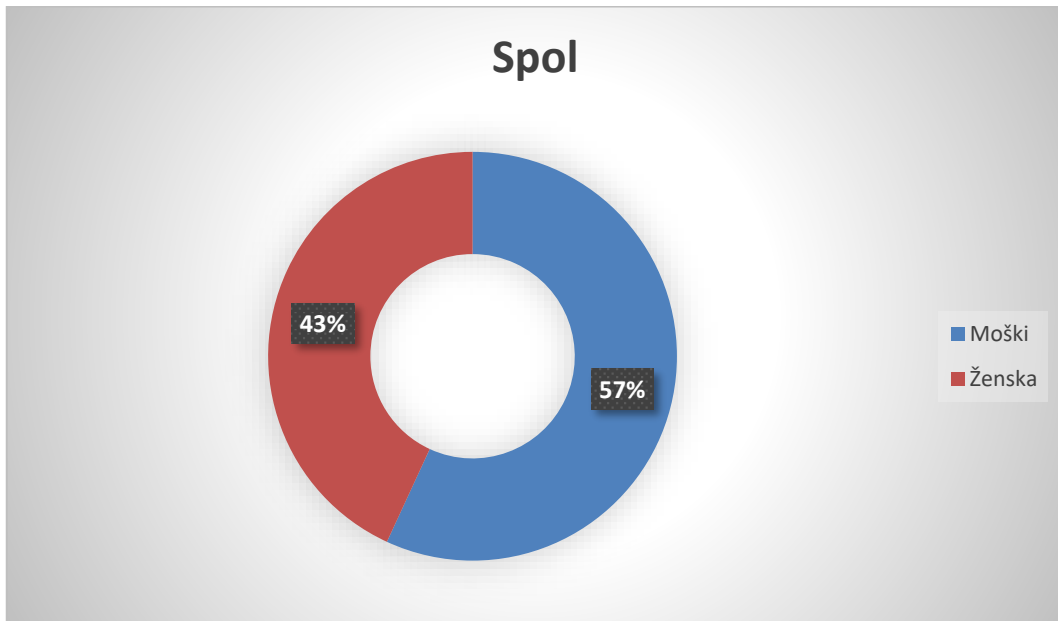
V letu 2021 je bilo v program osebnega svetovanja vključenih 109 uporabnikov, od tega je bilo 10 takšnih, ki so prišli le enkrat ali dvakrat na pogovor in potem niso nadaljevali. 99 uporabnikov je vstopilo v program kontinuirane svetovalno terapevtske obravnave.

Med 109 osebami je 62 moških in 47 žensk oz. 57 % moških in 43 % žensk.

34 jih je bilo vključenih v spletno in 46 v telefonsko svetovanje.

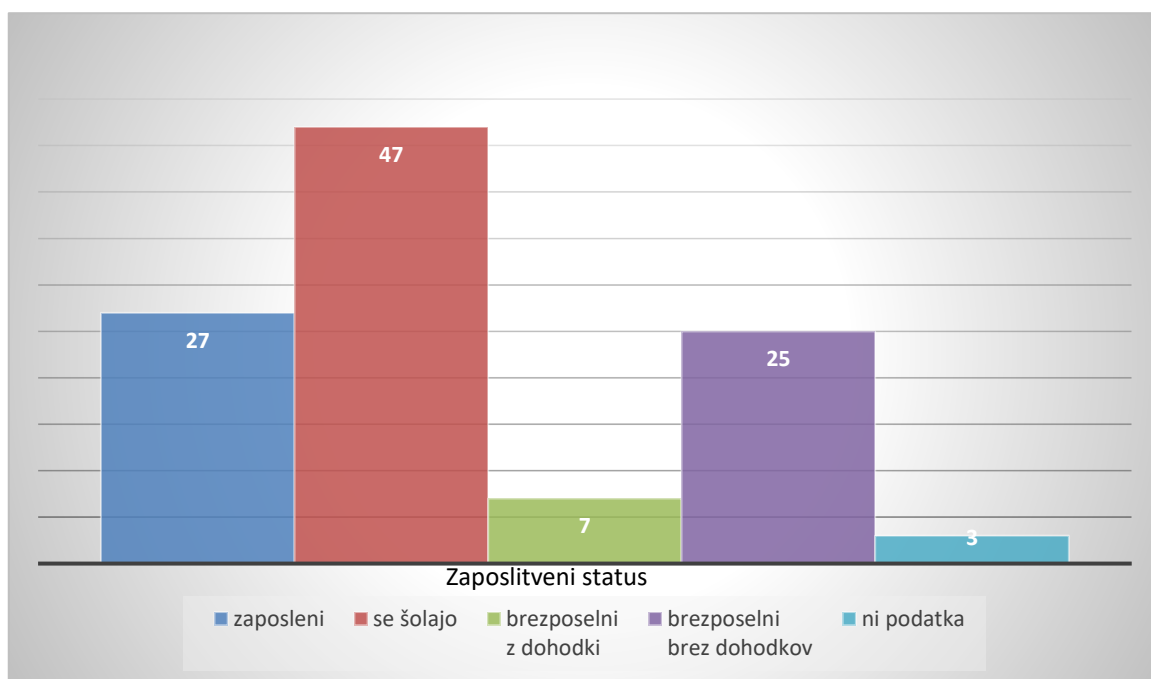
Starostni razpon vključenih je bil med rojenimi l. 1968 in 2007.

Od vseh vključenih je bilo v obravnavi tudi 15 mladoletnih oseb.



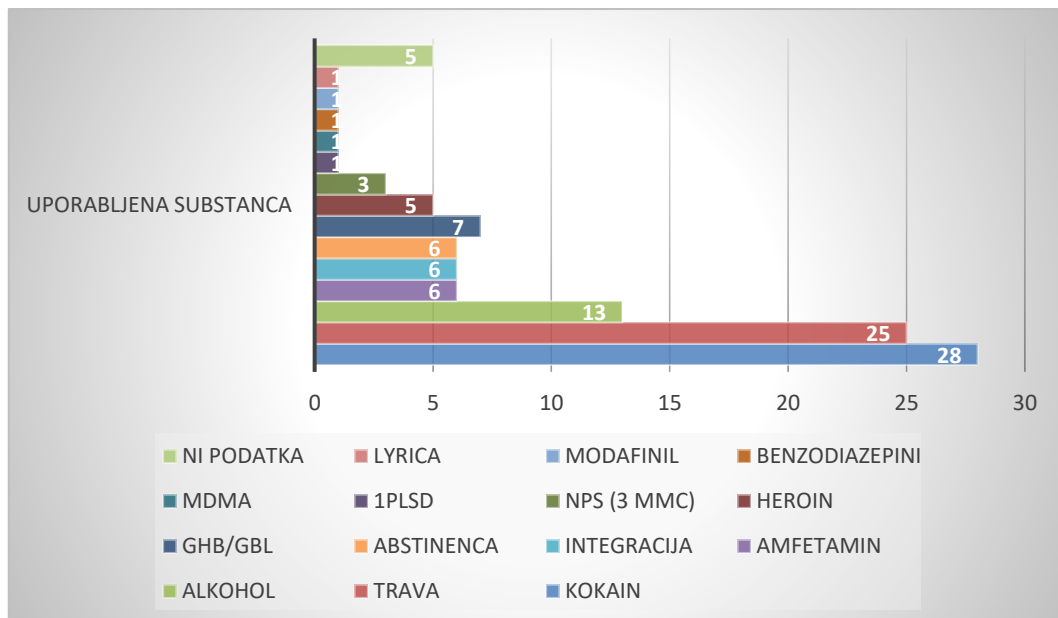
## ZAPOSILITVENI STATUS

Spodnja tabela prikazuje zaposlitveni status vključenih oseb v svetovalno terapevtski proces. 27 jih je bilo zaposlenih, 47 se jih je šolalo, 25 oseb je bilo brezposelnih brez dohodka, 7 je bilo brezposelnih z dohodkom, za 3 vključene ni bilo podatka.



## GLAVNA DROGA, ZARADI KATERE JE UPORABNIK PRIŠEL PO POMOČ

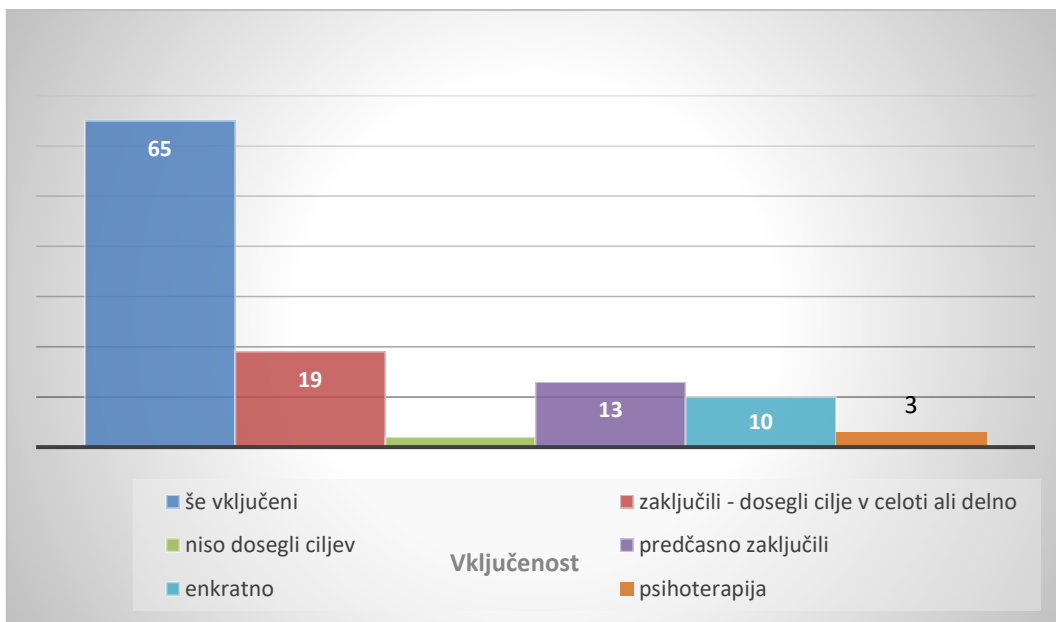
V letu 2021 najbolj prevladuje vključenost zaradi težav s kokainom (28 vključenih), sledi mu vključenost zaradi težav, povezanih s travo (25 vključenih). Sledijo težave z alkoholom (13 vključenih), 7 zaradi težav z GHB/GBL-jem, po 6 se jih je vključilo zaradi težav z amfetamini, 6 jih je želelo vzdrževati abstinenco, 6 pa jih je želelo integrirati svoje psihedelične izkušnje. 5 se jih je vključilo zaradi težav s heroinom, 3 zaradi težav z NPS-ji (predvsem 3 mmc), po en so se vključili zaradi težav z 1 p LSD - jem, benzodiazepini, lyrico, MDMA - jem, modafinilom, za 5 oseb ni bilo podatka.



## ZAKLJUČEK PROGRAMA V LETU 2021

Kot uspešen zaključek programa šteje, da so bili cilji, ki si jih je uporabnik skupaj s svetovalko postavil ob vstopu v program, doseženi ali delno doseženi. Kot uspešnost programa beležimo tudi tiste, ki so ob koncu leta še vedno vključeni v program, saj lahko vzdržujejo kontinuiranost odnosa in aktivno delajo na spremembah.

Spodnja tabela kaže vključenost 109 uporabnikov. V letu 2021 je bilo 65 uporabnikov še vedno vključenih v svetovalno terapevtski program, 13 jih je predčasno zaključilo program, 19 jih je delno ali v celoti doseglo zastavljene cilje, 2 nista dosegla ciljev, 10 jih je prišlo le po enkratni nasvet, 3 so bili vključeni v psihoterapijo.



V okviru Svetovalnice opazamo zelo raznoliko populacijo ljudi, ki se vključuje v DrogArt svetovalnico. Zelo veliko je posameznikov, ki imajo pridružene duševne težave ter druge okoliščine, ki otežujejo reševanje njihovih težav. Veliko je vključenih, ki potrebujejo celostno podporo in pomoč. Ob tem se svetovalci veliko povezujemo z drugimi službami pomoči.

Opažamo, da so PAS način spoprijemanja s težavami, vendar lahko kljub temu stisko poglobijo ter tako otežijo proces spremembe.