



PREDSTAVITEV PROGRAMA

DrogArt center za svetovanje in psihoterapijo (DrogArt svetovalnica) je namenjena ljudem, ki imajo težave zaradi uporabe klubskih (in drugih) drog in njihovim bližnjim. V svetovanje se lahko vključijo uporabniki, ki imajo občasne ali stalne zdravstvene ali psihične težave, povezane z uporabo klubskih drog. Pristopi svetovanja temeljijo na konceptu zmanjševanja škode, program torej ni tipičen v abstinenco usmerjen program, temveč z raziskovanjem in soustvarjanjem rešitev pomagamo uporabniku zmanjšati škodo zaradi uporabe drog. Program je osredotočen tudi na iskanje vzrokov za uporabo, pri čemer delamo na relacijsko usmerjenem pristopu.

Svetovanje so v letu 2020 izvajale:

- Mina Paš, dr.med.
Integrativna relacijska psihoterapevtka

- Anja Mihevc, univ.dipl.soc.ped.
specializantka psihoterapije transakcijske analize

- Simona Šabić, univ. dipl. soc. ped.
edukantka integrativne relacijske psihoterapije

- Maša Martić, mag. zak. in druž. študij
edukantka integrativne relacijske psihoterapije

- Natalija Bogataj, univ. dipl. soc. del.
svetovalka

- Špela Dovžan, univ. dipl. soc. ped.
specializantka integrativne relacijske psihoterapije



MERILA USPEŠNOSTI PROGRAMA

Glavno merilo uspešnosti programa je stopnja doseženosti ciljev, ki si jih uporabnik, skupaj s svetovalcem/terapevtom zastavi na začetku svetovalnega programa.

Za oceno uspešnosti programa pa služijo tudi spremembe sledečih postavk, ki jih primerjamo na začetku svetovalnega procesa in ob zaključku prve stopnje:

1. Zaposlitveni status (sprememba zaposlitvenega statusa je lahko eden izmed kriterijev zmanjševanja škode za uporabnika)
2. Pogostnost in količina uporabe drog
3. Težave, ki jih ima zaradi uporabe drog
4. Način uporabe drog (snifanje, injiciranje...)
5. Souporaba pribora za uporabo drog
6. Testiranje na HIV/hepatitis in status
7. Splošno počutje
8. Ocena stopnje dosege ciljev

PRIKAZ REZULTATOV

V letu 2020 so bili v program osebnega svetovanja vključeni 103 uporabniki, od tega so bili 4 takšni, ki so prišli le enkrat ali dvakrat in potem niso nadaljevali.

99 uporabnikov je vstopilo v program kontinuirane svetovalno terapevtske obravnave.

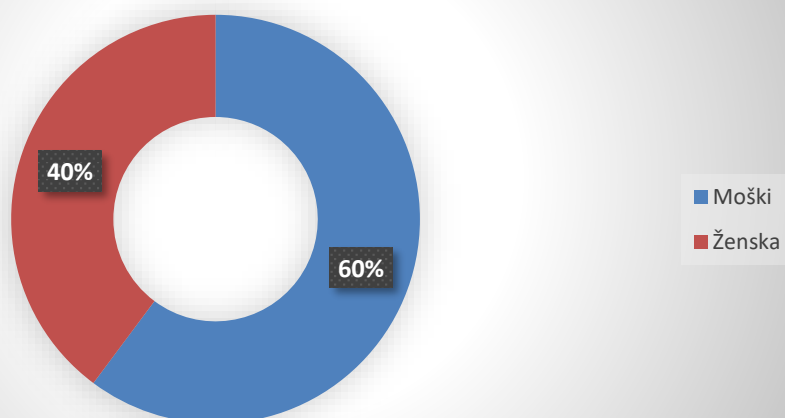
Med 103 osebami je 62 moških in 41 žensk oz. 60 % moških in 40 % žensk.

26 jih je bilo vključenih v spletno in 56 v telefonsko svetovanje.

Povprečna starost obravnavanih je 30 let (roj. med 1974 in 2005). Od vseh vključenih je bilo v obravnavi tudi 8 mladoletnih oseb.



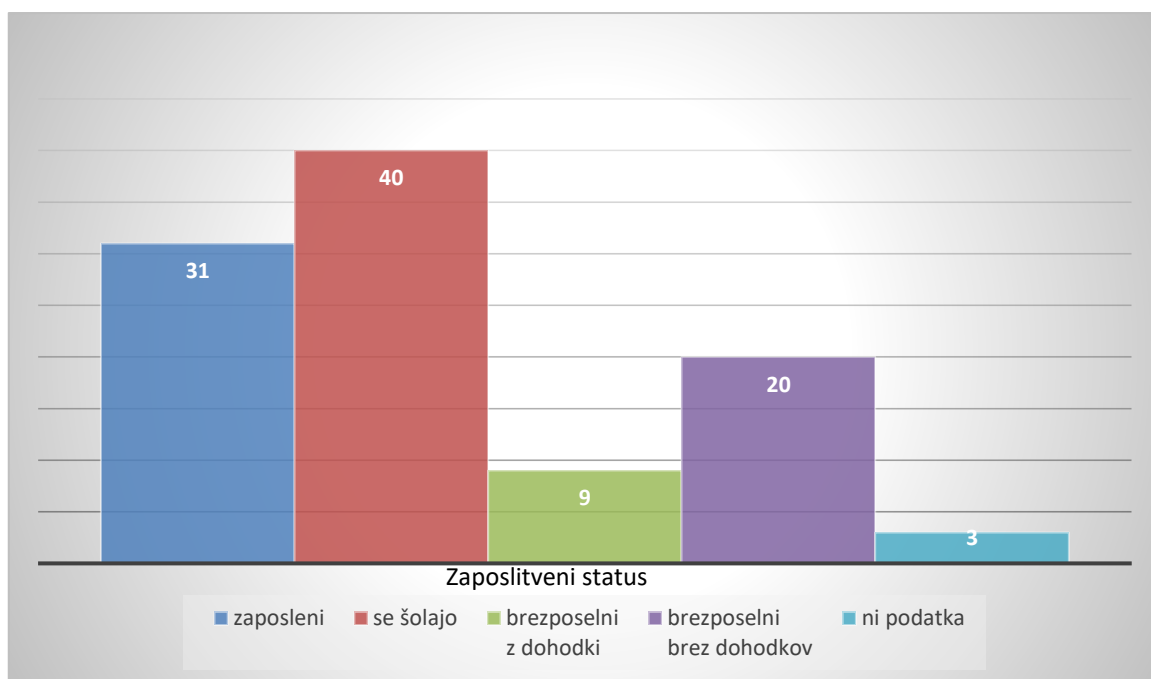
Spol





ZAPOSLOITVENI STATUS

Spodnja tabela prikazuje zaposlitveni status vključenih oseb v svetovalno terapevtski proces. 31 jih je bilo zaposlenih, 40 se jih je šolalo, 20 oseb je bilo brezposlenih brez dohodka, 9 je bilo brezposlenih z dohodkom, za 3 vključene ni bilo podatka.



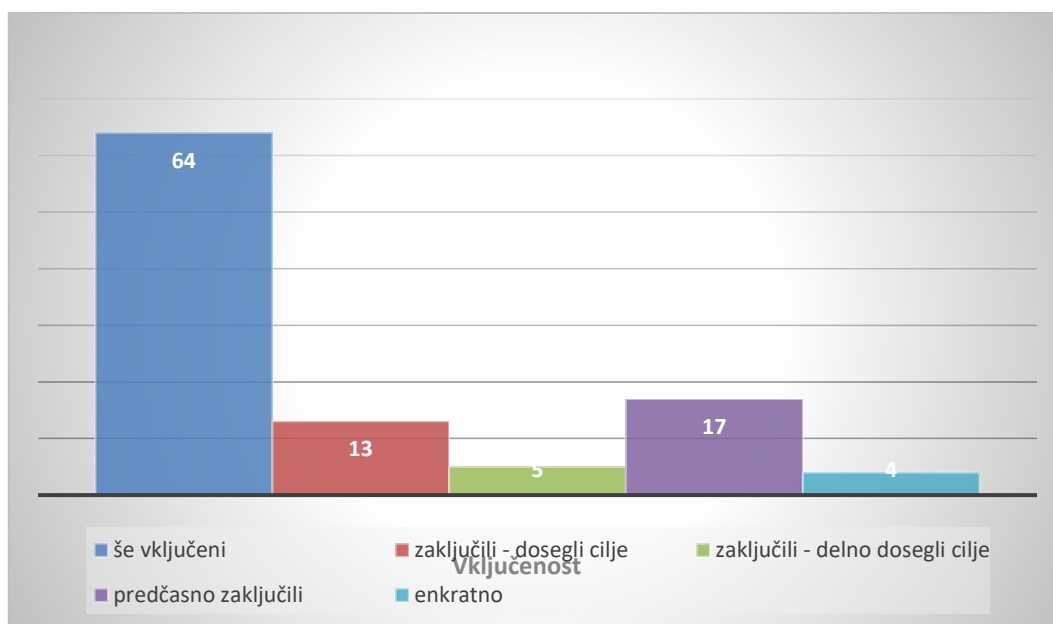


ZAKLJUČEK PROGRAMA V LETU 2020

Kot uspešen zaključek programa šteje, da so bili cilji, ki si jih je uporabnik skupaj s svetovalko postavil ob vstopu v program, doseženi.

Spodnja tabela kaže vključenost 103 uporabnikov. V letu 2020 je bilo 64 uporabnikov še vedno vključenih v svetovalno terapevtski program, 17 jih je predčasno zaključilo program, 13 jih je doseglo zastavljene cilje, 5 jih je delno doseglo cilje, 4 so prišli le enkrat.

Kot uspešnost programa se štejejo tisti, ki so delno ali v celoti dosegli cilje ter tisti, ki so še vedno vključeni v program, saj lahko vzdržujejo kontinuiranost odnosa in delajo na spremembah. Uspešnost programa je 80%.





GLAVNA DROGA, ZARADI KATERE JE UPORABNIK PRIŠEL PO POMOČ

V letu 2020 najbolj prevladuje vključenost zaradi težav s kokainom (28 vključenih), sledi mu vključenost zaradi težav, povezanih s travo (21 vključenih). Sledijo težave z alkoholom (13 vključenih), amfetamini (9 vključenih), integracije psihadelične izkušnje (9 vključenih), težave z GHB/GBL-jem (5 vključenih), opiat (3 vključenih), 3 so se vključili zaradi težav s 3-mmc-jem, 2 zaradi težav z benzodiazepini, po 1 sta bila vključena zaradi težav s ketaminom in 1 p-lsd-jem. 8 se jih je vključilo, ker so želeli vzdrževati svojo abstinenco.

